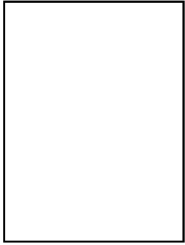


83000 TOULON
73 rue Victorine
Parcours Elle et Lui
Paroisse du Mourillon



Nous serons heureux de vous accueillir
à 19h30 salle Jean Bart aux dates suivantes :

lundi 12 octobre 2009 : Poser de bons fondements
lundi 19 octobre 2009 : L'art de la communication
lundi 9 novembre 2009 : La résolution des conflits
lundi 16 novembre 2009 : La puissance du pardon
lundi 30 novembre 2009 : Parents et beaux-parents
lundi 7 décembre 2009 : Une sexualité vraie
lundi 14 décembre 2009 : L'amour en action

Frais de participation aux 7 soirées/dîners : 25€ par couple et par soirée.
Que ce coût ne soit pas un obstacle, n'hésitez pas à nous en parler.

Pour vous inscrire : envoyez votre bulletin d'inscription avant le 6 octobre
accompagné d'un chèque de 40€ par couple (15 € inscription + 25€ pour la première soirée)

Lieu : Salle Jean Bart, 55 rue Jean Bart au Mourillon à Toulon.

Contacts : 06 64 81 72 56 et elleetlimumourillon@free.fr

Programme Type :

19h30

- Apéritif

19h45

- Repas en tête à tête
- Exposé sur le thème
- Dessert et discussion en tête à tête

22h30

- Fin de la soirée

www.elleetlui.org

Sept soirées pour enrichir votre couple

Invitation

Parcours

Elle & Lui

« Un couple, ça se construit »

Elle & Lui

« Un couple, ça se construit »

Qu'est-ce que le parcours *Elle et Lui*, un couple ça se construit ?

Il s'agit d'un parcours qui propose au couple des outils concrets pour construire, dynamiser ou consolider son foyer afin de vivre une relation conjugale solide et épanouissante .

Durant 7 soirées, les couples sont invités à échanger sur des sujets essentiels pour le couple, que le tourbillon de la vie quotidienne empêche souvent d'aborder. Par exemple : reconnaître les besoins de l'autre, apprendre à communiquer de manière efficace, résoudre les conflits, soigner les blessures du passé, apprendre à partager et à faire sentir son amour, les relations avec la belle-famille, la sexualité, passer du temps ensemble.

L'intimité du couple est toujours respectée, afin de privilégier la communication entre les époux. Il n'y a pas de discussion de groupe ni nécessité de faire connaître vos discussions à qui que ce soit.



Comment cela se passe-t-il ?

Au cours d'un dîner servi aux chandelles pour deux, un exposé est fait sur le thème de la soirée qui permettra de nourrir les échanges du couple.

L'ambiance est détendue, douce et intime.

Qui est concerné ?

Le parcours Elle et Lui s'adresse à tous les couples (mariés ou non) qui veulent construire une vie à deux forte et solide dans la durée :

- Les couples mariés pour approfondir leur mariage
- Les jeunes couples
- Les couples qui vivent des étapes importantes : naissance, adolescents, travail, départ des enfants.....
- Les couples qui affrontent des difficultés.

Le parcours, basé sur des principes chrétiens, est accessible et ouvert à tous. Il procure une aide pour tous les couples qu'il soient chrétiens ou non.

Inscription :

Nous nous inscrivons au parcours « Elle et Lui, un couple ça se construit ».

Nom _____ Prénoms, Elle: _____ Lui : _____

Vos dates de naissance, Elle : _____ Lui : _____

Nombre d'année de vie en couple : _____

Adresse _____

CP _____ Ville _____

Téléphones : _____

E-mail : _____