



LE BULLETIN AFC

TOULON -Est et Ouest-

septembre/octobre
2008

Mot de la présidente

- Le mot de la présidente
- Dates à retenir
- Baby-sitting
- Carnet rose
- **Fête de la Famille**
- AFCentrappel

Chers adhérents,

Je voudrais, en toute humilité, rebondir sur le : « N'ayez pas peur » dit en 1981 par Jean Paul II et réaffirmé par Benoît XVI auprès des jeunes.

Je souhaiterais que ce « N'ayez pas peur » soit aussi le leitmotiv de notre association.

La famille a besoin de vous, alors : *N'ayez pas peur* de la défendre car, plus nous serons, plus nos voix seront entendues auprès de nos instances politiques.

Pour cela, nous avons besoin de votre régularité dans le règlement de vos cotisations ainsi que de la publicité que vous pouvez faire autour de vous !!!

Le plus beau cadeau que nous pouvons nous faire est d'être, à la fin de l'année 2008, à 100% d'adhérents à jour de leur cotisation !!

Par ailleurs, pour cette année et les suivantes, nous devons nous dépasser sur le nombre des nouveaux adhérents.

Nous aimerions qu'une famille adhérente, parraine une nouvelle famille aux AFC.

Comme cela, nous renforcerions notre association et serions plus représentatifs auprès des pouvoirs publics.

Il serait souhaitable que vous en parliez autour de vous : famille, amis, voisins, école...

Bref, nous avons tous une imagination débordante pour savoir convaincre de la nécessité de défendre la famille.

Pour rappel, la cotisation 2008 est de 24€. Pour ceux qui voudraient adhérer d'octobre à décembre, nous proposons la cotisation de solidarité de 10€.

Je compte sur vous pour faire connaître les AFC dans votre entourage !!

Bonne rentrée à toutes et à tous ;

En union de prière,

Clothilde Crespin

Dates à retenir



- *Fête de la famille : 12 octobre (voir annonce)
- *Formation Cap-Famille à Avignon (inscrivez-vous, il reste des places !)
- * Bourse aux vêtements Automne/Hiver : 20-24 octobre 2008.
- *Assemblée générale AFC Toulon : 30 janvier 2009
- *Assemblée Générale de la CNAFC (Confédération Nationale des AFC) à Marseille: 28 et 29 mars 2009.
- *Journée Mary Poppins à St Tropez le 4 juin 2009.
- *Quête pour *La Vie* le 7 juin 2009.

Baby-sitting

N'oubliez pas de consulter notre liste de « Garde-Garnements » pour vos sorties !

Nos baby-sitters se feront une joie de venir garder vos enfants, mais il est cependant indispensable de prendre en considération les responsabilités et les tâches que vous leur demander, il est donc important de les payer en conséquence.
Nous vous remercions pour eux.

**La liste est réservée aux adhérents ayant réglé leur cotisation
Bien vouloir contacter le 04.94.62.64.40.**

Recette de cuisine

Soufflé aux champignons (6pers.) :

- 200g de champignons de Paris.
- 80g de farine.
- 80g de beurre.
- 60 cl de lait.
- 4 œufs + 2 blancs
- Noix de muscade, sel, poivre.

1- Bien laver les champignons ; les blanchir 5mn dans de l'eau bouillante salée ; les hacher finement.

2- Dans une casserole, faire un roux blanc avec beurre et farine. Quand il est bien homogène, mouiller progressivement avec le lait sans cesser de remuer jusqu'à ébullition; saler et poivrer (cette sauce béchamel doit être épaisse).

3-Laisser la béchamel refroidir en remuant de temps en temps. Séparer les jaunes des blancs. Ajouter à la béchamel : les champignons hachés, les jaunes et une pincée de muscade. Préchauffer le four à 210°C (th 7).

4-Battre les blancs en neige ferme ; les incorporer délicatement au mélange. Beurrer un plat à soufflé et le remplir, aux 2/3 de la hauteur, de la préparation.

5-Enfourner pour 35 mn ; servir brûlant et sans attendre !

**Carnet Rose et
autre...**

Toutes nos félicitations aux mamans, papas, frères et sœurs à l'occasion des naissances de :

- ✕ Marie-Eugénie PAOLI née le 25/06/2008 ;
- ✕ Candice RENAULT, née le 27/06/2008 ;
- ✕ Louise MOLINARY née le 30/06/2008.

Nous avons le plaisir de vous annoncer le mariage de :

- ✕ Mlle Emmanuelle BERNADAC avec Mr Emmanuel COUDERC

Nous avons la tristesse de vous annoncer le décès de :

- ✕ Mr Bernard De PISSY le 30/08/2008 dans sa 96ème année.

-° Fête de la Famille 2008 °-

Dimanche après-midi 12 octobre

15h30 à 18h00

Salle paroissiale de Ste Thérèse au Pont de Suve

Fêtons la famille en disant... merci !!

Vous êtes tous cordialement invités ; vos amis sont les bienvenus.

Les festivités débuteront par une animation « artistique », spécialement proposée aux foyers accompagnés de leurs jeunes enfants.

Pour le goûter, nous nous régalerons autour d'un « atelier culinaire » où chacun pourra dire : *Miammmm.....merci !*

Pour la réussite de notre après-midi, merci de signaler votre venue, de préférence avant le 8 octobre soit :

-En téléphonant au 04.94.62.64.40

-En envoyant un courriel à afc83toulon@afc-france.org



****La participation aux frais sera libre*

« AFCentrappel »

-Campagne d'adhésions 2008

Le courrier électronique, malgré les monts et merveilles qu'il peut nous porter, tourne parfois à la *Tour de Babel*, le nombre de messages étant si nombreux, et parfois, inutiles et chrono phages !

Alors...pardonnez-le, si vous le pouvez, mais votre bureau AFC-T « réinvente la poudre ».

Comment ? Il lance une campagne téléphonique en vue de parler quelques instants avec chacun de vous. Si votre Vice-présidente se lance toute seule, il ne lui faudra que 40 jours, (si le désert est fécond, pourquoi pas ?), à 10 coups de fils par jour, pour arriver au bout !

Trêve de plaisanterie, il y a une autre approche possible. Nous proposons de former plusieurs groupes de trois « opératrices », téléphonant en équipe sur 8 « plages horaires » :

Lundi 20, 27 octobre et 3, 10 novembre
4 matinées de 8h45 à 11h15

Mardi 21, 28 octobre et 4, 18 novembre
4 après-midi de 13h45 à 16h15

Les « **AFCentrappel** » seront basés chez une famille adhérente qui bénéficie d'un contrat 'appels illimités'.

En tous les cas, être trois à téléphoner, par roulement, sera bien plus sympathique que de passer une quarantaine de coup de fil toute seule ! En plus, cela sera une expérience formatrice pour chacune et un temps d'amitié AFC. Divers formats du message, préparés d'avance, serviront de support écrit. Après quelques coups de fil chacune se sentira plus à l'aise... et plus efficace.

Et lorsque l'on se fait « remballer » ?... Pas drôle du tout ... assise toute seule devant son combiné !! Mais en équipe « **AFCentrappel** » on saura s'en remettre !!

Téléphonez au 04.94.27.57.21 ou 06.87.67.21.42 ou afc83toulon@afc-france.org

- ◆ pour vous inscrire pour une plage horaire,
- ◆ pour nous dire que vous avez compris l'enjeu de la Campagne d'adhésions 2008 ...
- ◆ et donc, que nous n'avons pas besoin de vous téléphoner !!

Merci à tous ceux qui ont pensé à régler leur cotisation 2008 aux AFC et, pour les retardataires, merci de le faire rapidement.

En union de prières, l'équipe des AFC de Toulon.



Association Familiale Catholique de Toulon Est & Ouest

103, rue de la Mauranne 83130 La Garde

Tel : 04.94.62.64.40.

E.mail : afc83toulon@afc-france.org

Site Internet : www.chez.com/afctoulon

